

ULOTKA DLA UCZNIA DOTYCZĄCA NARKOTYKÓW

Droga Uczennico! Drogi Uczniu!

Czasami zdarza się, że ktoś z rówieśników lub dorosły starają się nas nakłonić do przyjęcia nieznanej substancji. Powinnaś/powinieneś wiedzieć, że mogą to być narkotyki. Występują one w różnej postaci: proszków, płynu, tabletek, tytoniu, bibulek itp. Dlatego musisz być czujna / czujny w przeciwnym wypadku staniesz się nieświadomie ofiarą. Zapewne wiesz, że zażywanie narkotyków prowadzi do uzależnienia i ma poważne konsekwencje dla Twojego organizmu. Nie wierz, że narkotyk może Ci w coś pomóc, co najwyżej może doprowadzić do jeszcze większych problemów. Dlatego unikaj takich sytuacji, a jeśli ktoś będzie chciał Cię namówić zdecydowanie i natychmiast powiedz NIE!!!

Tylko takie zachowanie jest w stanie uchronić Cię przed uzależnieniem. W celu uzyskania pomocy możesz skontaktować się z pedagogiem szkolnym lub skorzystać z usług telefonu zaufania:

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

- **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**
 - 801 199 990
- **Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)**
 - 800 120 289
- **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna**
 - 800 120 148
- **Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”**
 - 801 109 696
- **Narkomania: Pomoc rodzinie - telefon Ogólnopolskiego Pogotowia Makowego**
 - 22 844 44 70
- **Telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar**
 - 22 823 65 31